















## Speiseplan Heilig-Geist Hospital Bensheim

30.12.2024 - 05.01.2025

3

	Vollkost	Vegetarische Kost	Leichte Kost
<b>Montag</b>	Gedünstetes Hokifilet (1,D) mit Senf-Dillsauce (1,Aa,G,I,J) dazu buntes Gemüse und Kräuterkartoffelpüree (G,L)  Vanillepudding (1,Aa,G)	Eierfrikassee mit Gemüse (1,Aa,C,G,I,J) dazu Kartoffeln (3,5,G,L) und ein frischer Salat Vanillepudding (1,Aa,G)	Spaghetti (Aa,C) mit Rindfleischbolognese (Aa,I), dazu geriebener Hartkäse (G) und ein frischer Salat Vanillepudding (1,Aa,G) 
<b>Dienstag</b>	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons (3,7,Aa,G,I) dazu Butterreis (G) und ein Karottensalat  Aprikosenpudding (1,2,G)	Vegetarischer Lauch-Kartoffeleintopf (2,3,5,L) dazu ein Weizenbrötchen (Aa) Aprikosenpudding (1,2,G)	Putenragout (3,Aa,F,G,I,J,) mit Spätzle (Aa,C) und Karottensalat  Aprikosenpudding (1,2,G)
<b>Mittwoch</b>	Rinderroulade "Hausfrauen Art" (2,3,G,J) mit Rouladensauce (2,3,7,G,J) dazu Apfelrotkohl (1,3,7) und Spätzle (Aa,C)  Frisches Obst	Waldpilzragout in Kräuterrahm (1,3,5,Aa,G,I,L) dazu Semmelknödel (Aa,C) und ein frischer Salat Frisches Obst	Gebratene Hähnchenbrust mit Bratensauce (Aa,I), dazu Schwazzwurzel (I) und Kartoffeln Frisches Obst 
<b>Donnerstag</b>	Gebratenes Putenschnitzel mit Curry-Früchtesauce (3,Aa,F,G,I) dazu Butterreis (G) und Chinagemüse (2,3,Aa,F,I,J,L)  Ananaskompott (7)	Couscouspfanne mit Gemüse (Aa,I,K) dazu Kräuterdipp (G), Falafel (Aa,I) und ein frischer Salat Ananaskompott (7)	Gedünstetes Fischfilet (F) in Sahnesauce (1,Aa,G,I) dazu ZucchiniGemüse (I) und Butterkartoffeln (3,5,G,L)  Ananaskompott (7)
<b>Freitag</b>	Paniertes Fischfilet (Aa,C,D) dazu Kräuterquark, ZucchiniGemüse (Aa,G,I) und Kartoffeln (3,5,GL)  Karamellpudding (G)	Gemüseschnitzel (Aa,Ad,C,I,J) mit Schnittlauchsauce (1,Aa,G,I) dazu Butterreis (G) und ein frischer Salat Karamellpudding (G)	Wurstgulasch (Aa,G,I) mit Hörnchennudeln (Aa,C) und ein frischer Salat Karamellpudding (G) 
<b>Samstag</b>	Linseneintopf (2,3,5,I,L) mit Wiener (2,3,10) dazu ein Vollkornbrötchen (Aa,Ad)  Fruchtjoghurt (G)	Nudel-Gemüseauflauf (Aa,C,G,I) mit Zucchini-Käsesauce (1,Aa,G,I) und ein frischer Salat Fruchtjoghurt (G)	Perlgraupeneintopf (I,L) mit Rindfleisch Fruchtjoghurt (G) 
<b>Sonntag</b>	Schweinerollbraten (7) mit Bratensauce (7) dazu Röstkartoffeln (3,5) und Brokkoligemüse (1,I)  Bananenschmand (G)	Rotes Linsencurry (1,2,Aa,Ac,C,G) dazu Reis und Salat Bananenschmand (G)	Rindergeschnetzeltes (Aa,G,I) mit Kartoffeln und Kohlrabigemüse (I) Bananenschmand (G) 

Änderungen vorbehalten

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = mit Süßungsmittel, 8 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 9 = enthält eine Phenylalaninquelle (zusätzlich zur Angabe „mit Süßungsmittel“), 10 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen), 11 = mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 12 = mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 13 = mit Alkohol, 14 = chininhaltig, 15 = koffeinhaltig, 16 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 17 = mit Persipan. A = enthält glutenhaltiges Getreide (a = Weizen sowie Dinkel und Khorasan-Weizen, b = Roggen, c = Gerste, d = Hafer), B = enthält Krebstiere, C = enthält Ei, D = enthält Fisch, E = enthält Erdnüsse, F = enthält Soja, G = enthält Milch (einschließlich Laktose), H = enthält Schalenfrüchte (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Kaschunüsse, e = Pekannüsse, f = Paranüsse, g = Pistazien, h = Macadamia- oder Queenslandnüsse), I = enthält Sellerie, J = enthält Senf, K = enthält Sesam, L = enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M = enthält Lupine, N = enthält Weichtiere.

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet. Ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf nicht gekennzeichnete Speisen kann trotz aller Vorsicht nicht vollkommen ausgeschlossen werden.