

Speiseplan Heilig-Geist Hospital Bensheim

08.07.2024-14.07.2024

3	Vollkost	Vegetarische Kost	Leichte Kost
Montag	Gedünstetes Hokifilet mit Senf-Dillsauce (3,Aa,F,G,I,J) und Kräuterkartoffelpüree (3,5,G,L) dazu Sommergemüse (3,Aa,F,I)  Vanillepudding (1,Aa,G)	Süßer Quarkauflauf (3,Aa,C,G,L) mit Kirschen (7) Vanillepudding (1,Aa,G)	Spaghetti (Aa,C) mit Rindfleischbolognese (Aa,I), dazu geriebener Hartkäse (G) und ein frischer Salat  Vanillepudding (1,Aa,G)
Dienstag	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons (3,7,Aa,G,I) dazu Butterreis (G) und ein Karottensalat  Pfirsich-Maracuja-Joghurt (G)	Vegetarischer Lauch-Kartoffeleintopf (2,3,5,L) dazu ein Brötchen (Aa) Pfirsich-Maracuja-Joghurt (G)	Putenragout (3,Aa,F,G,I,J) mit Spätzle (Aa,C) und Karottensalat  Pfirsich-Maracuja-Joghurt (G)
Mittwoch	Cannelloni Carne (1,2,3,7,Aa;C,F,G,I) mit Tomatensauce (3,7,Aa,F,I) dazu ein frischer Salat  Frisches Obst 	Eierpfannkuchen mit Quarkfüllung (Aa,C,G) dazu Vanillesauce (1,G) Frisches Obst	Gebratene Hähnchenbrust mit Bratensauce (Aa,I), dazu Schwazwurzel (I) und Kartoffeln  Frisches Obst 
Donnerstag	Gebratenes Putenschnitzel mit Curry-Früchtesauce (3,Aa,F,G,I) dazu Butterreis (G) und Chinagemüse (2,3,Aa,F,I,J,L)  Ananaskompott (7)	Couscouspfanne mit Gemüse (Aa,I,K) dazu Kräuterdipp (G), Falafel (Aa,I) und ein frischer Salat  Ananaskompott (7)	Wurstgulasch (Aa,G,I)  Hörnchennudeln (Aa,C)  ein frischer Salat  Ananaskompott (7) 
Freitag	Gedünstetes Pangasiusfilet (3,D,G,L) und Sahnesauce (3,Aa,F,G,I) dazu Butterkartoffeln (3,5,G) und ein frischer Salat  Karamellpudding (G)	Gemüseschnitzel (Aa,Ad,C,I,J) mit Schnittlauchsauce (1,Aa,G,I) dazu Butterreis (G) und ein frischer Salat  Karamellpudding (G)	Gedünstetes Fischfilet (F)  in Sahnesauce (1,Aa,G,I)  dazu Zucchini-Gemüse (I)  und Butterkartoffeln (3,5,G,L)  Karamellpudding (G)
Samstag	Kohlrabieintopf (2,3,5,Aa,F,I,L) mit Wiener Würstchen (2,3,10) dazu ein Vollkornbrötchen (Aa,Ad)  Fruchtjoghurt (G)	Spinatauflauf Florentin (Aa,C,G,I) mit Sahnesauce (3,Aa,F,G,I) und ein frischer Salat  Fruchtjoghurt (G)	Perlgraupeneintopf (I,L) mit Rindfleisch  Fruchtjoghurt (G) 
Sonntag	Schweinerollbraten (8) mit Bratensauce (7) dazu Röstkartoffeln und Erbsen-Karottengemüse (3,Aa,F,I)  Bananenschmand (G)	Asiatische Nudelpfanne mit Gemüse (2,Aa,F,K) dazu Süß-Saure-Sauce (2,3,5,7,8,Aa,F,I,J,L) und Karottensalat (7)  Bananenschmand (G)	Rindergeschnetzeltes (Aa,G,I)  mit Kartoffeln  und Kohlrabigemüse (I)  Bananenschmand (G) 

Änderungen vorbehalten

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = mit Süßungsmittel, 8 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 9 = enthält eine Phenylalaninquelle (zusätzlich zur Angabe „mit Süßungsmittel“), 10 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen), 11 = mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 12 = mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 13 = mit Alkohol, 14 = chininhaltig, 15 = koffeinhaltig, 16 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 17 = mit Persipan. A = enthält glutenhaltiges Getreide (a = Weizen sowie Dinkel und Khorasan-Weizen, b = Roggen, c = Gerste, d = Hafer), B = enthält Krebstiere, C = enthält Ei, D = enthält Fisch, E = enthält Erdnüsse, F = enthält Soja, G = enthält Milch (einschließlich Laktose), H = enthält Schalenfrüchte (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Kaschunüsse, e = Pekannüsse, f = Paranüsse, g = Pistazien, h = Macadamia- oder Queenslandnüsse), I = enthält Sellerie, J = enthält Senf, K = enthält Sesam, L = enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M = enthält Lupine, N = enthält Weichtiere. In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet. Ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf nicht gekennzeichnete Speisen kann trotz aller Vorsicht nicht vollkommen ausgeschlossen werden.