















2

Vollkost

Vegetarische Kost

Leichte Kost

Tag	Vollkost	Vegetarische Kost	Leichte Kost
Montag	Bratwurst (10,I,J) mit Rahmsauce (7,G) dazu Butterkartoffeln (3,5,G) und Romanescogemüse (3,Aa,F,I) Erdbeerquark (G) 	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne (3,Aa,C) mit Schnittlauchsauc (1,Aa,G,I) dazu ein frischer Salat Erdbeerquark (G)	Fleischklopse (Aa,C) mit Tomatensauce (Aa,I) dazu Reis und ein frischer Salat Erdbeerquark (G) 
Dienstag	Gedünstetes Seelachsfilet (3,D,L) mit Sahne-Pesto-Sauce (2,3,Aa,C,F,G,Hd,I), Gemüsestreifen (3,Aa,F,I) dazu Dillkartoffeln (3,5,G) Aprikosenpudding (1,2,G) 	Vegetarische Bratwurst (Aa,C) mit Currysauce (2,5,7,8,I,J,L) und Couscous (Aa) dazu ein frischer Salat Aprikosenpudding (1,2,G)	Mediterranes Hähnchengeschnetzeltes (Aa,G,I) mit Penne (Aa,C) und einem frischen Salat Aprikosenpudding (1,2,G) 
Mittwoch	Hähnchengeschnetzeltes mediterran (3,7,Aa,F,I) mit Butterreis (G) dazu ein frischer Salat Rote Grütze mit Vanillesauce (1,G) 	Asia Reispfanne mit Süß-Saurer-Sauce (2,3,5,7,8,Aa,F,I,J,L) dazu ein frischer Salat Rote Grütze mit Vanillesauce (1,G)	Hühner-Reiseintopf mit Gemüse (I) Rote Grütze mit Vanillesauce (1,G) 
Donnerstag	Frikadelle vom Schwein (Aa,C,I,J,12) mit Senfsauce (7,J) und Erbsengemüse(1,I) dazu Kartoffelpüree (3,5,G,L) Frisches Obst 	Bunte Spiralnudeln (Aa,C) mit mediterraner Tomatensauce (7,I) dazu Reibekäse (G) und ein frischer Salat Frisches Obst	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Tomatensauce (Aa,I), dazu Reis und ZucchiniGemüse (I) Frisches Obst 
Freitag	Paniertes Seelachsfilet (Aa,D) mit Kräuterdipp (G) dazu Butterkartoffeln (3,5,G,L) und ein frischer Salat Kirschjoghurt (2,G) 	Marillenknödel (1,Aa,C,G) mit Vanillesauce (1,G) Kirschjoghurt (2,G)	Gedünstetes Seelachsfilet (3,D,L) in Sahnesauce (Aa,G) mit Blattspinat (Aa,I) und Kartoffeln Kirschjoghurt (2,G) 
Samstag	Gemüse Eintopf mit Wiener Würstchen (2,3,5,10,Aa,F,I,L) dazu einem Vollkornbrötchen (Aa,Ad) Schokoladenpudding (Aa,G) 	Sellerieschnitzel (Aa,C,Hb) dazu Sahnesauce (3,Aa,F,G,I), Kartoffeln (3,5,G) und ein frischer Salat Schokoladenpudding (Aa,G)	Gemüse Eintopf (I) mit Rindfleischwürfel Schokoladenpudding (Aa,G) 
Sonntag	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsauce (1,3,5,Aa,G,L) dazu Bouillonkartoffeln (2,3,5,I,L) und ein frischer Salat Fruchtjoghurt (G) 	Ravioli mit Tomate-Mozzarella-Füllung (Aa,C,G) dazu Käse-Basilikumsahnesauce (1,2,Aa,C,G,I) und ein frischer Salat Fruchtjoghurt (G)	Schweinegulasch (Aa,G) mit bunten Spiralnudeln (Aa,C) und Karottengemüse (I) Fruchtjoghurt (G) 

Änderungen vorbehalten

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = mit Süßungsmittel, 8 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 9 = enthält eine Phenylalaninquelle (zusätzlich zur Angabe „mit Süßungsmittel“), 10 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen), 11 = mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 12 = mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 13 = mit Alkohol, 14 = chininhaltig, 15 = koffeinhaltig, 16 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 17 = mit Persipan. A = enthält glutenhaltiges Getreide (a = Weizen sowie Dinkel und Khorasan-Weizen, b = Roggen, c = Gerste, d = Hafer), B = enthält Krebstiere, C = enthält Ei, D = enthält Fisch, E = enthält Erdnüsse, F = enthält Soja, G = enthält Milch (einschließlich Laktose), H = enthält Schalenfrüchte (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Kaschunüsse, e = Pekannüsse, f = Paranüsse, g = Pistazien, h = Macadamia- oder Queenslandnüsse), I = enthält Sellerie, J = enthält Senf, K = enthält Sesam, L = enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M = enthält Lupine, N = enthält Weichtiere. In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet. Ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf nicht gekennzeichnete Speisen kann trotz aller Vorsicht nicht vollkommen ausgeschlossen werden.